

Nabízíme vám zájmový kroužek

ZDRAVOTNÍ TĚLESNÉ VÝCHOVY

Co vás čeká?

*Příjemné probuzení a
načerpání energie do nového
dne.*

*Budeme relaxovat, učit se
správně dýchat, posilovat,
protahovat, cvičit klenbu
nohy, trénovat správné držení
těla.*



Kde? Budova ZŠ Brněnec 28
V DOLNÍ DRUŽINĚ (nebo v případě teplého letního počasí
na hřišti za školou)

Kdy? od 6. 10. 2023
každý pátek od 7. 00 do 7. 30

Kroužek povede Mgr. Kristýna Vrobelová

Co s sebou? pohodlné oblečení, ručník a podložka
na cvičení

Kapacita je omezena na 12 přihlášených

