

## **PROVOZNÍ ŘÁD TĚLOCVIČNY (HŘIŠTĚ)**

1. Žáci vstupují do tělocvičny a odchází na hřiště pouze pod dohledem vyučujícího. Žáci, kteří v hodině necvičí (jsou z cvičení částečně nebo úplně osvobozeni nebo jsou momentálně indisponováni), se řídí pokyny učitele. Žáci s momentálními zdravotními potížemi o nich informují vyučujícího na začátku hodiny, nebo okamžitě při jejich vzniku. Žáci, kteří žádají o částečné nebo úplné osvobození z tělesné výchovy, si sami zařídí lékařské vyšetření a předloží vyučujícímu doporučení lékaře o osvobození. Do té doby se účastní výuky v plném rozsahu a bez úlev.
2. Žáci cvičí v tělocvičně (na hřišti) v předepsaném cvičebním úboru, protože vinou nevhodného oblečení a obutí může dojít k úrazu.
3. Žáci provádějí v tělocvičně a na hřišti jen činnosti určené vyučujícím. Při nich dodržují přesně stanovené postupy a způsoby cvičení. Cvičí a chovají se tak, aby neohrozili zdraví svoje, ani ostatních přítomných osob.
4. S tělovýchovným náradím a zařízením tělocvičny a hřiště zacházejí šetrně, pokud zjistí závadu, která by mohla ohrozit bezpečnost cvičení, oznámí ji neprodleně vyučujícímu.
5. Bez vědomí učitele se žáci nevzdalují z tělocvičny a ze hřiště. Vyučujícímu také ohlásí návrat do tělocvičny - např. po použití WC.
6. Žáci nenosí do hodin mobilní telefony ani ostatní elektroniku. Tyto předměty ukládají na místo, které jim určí vyučující. Po skončení výuky si je žáci vyzvednou. Při cvičení nesmí mít žáci na sobě hodinky, řetízky, prsteny a jiné předměty - piercing, protože by se mohly zničit a také by mohly způsobit úraz majiteli nebo jinému cvičícímu.
7. Každý úraz hlásí žáci ihned vyučujícímu, aby mohl být ošetřen.
8. Je zakázáno uzlovat a utahovat lana na šplh.
9. Žáci udržují pořádek v tělocvičně, náradí vracejí stále na stejná místa.
10. Žáci nesmí nosit a používat v hodinách tělesné výchovy žvýkačky a žádné jídlo, protože při cvičení by mohlo způsobit zástavu dechu.

Provozní řád tělocvičny byl projednán a schválen na pedagogické radě dne:  
25.8.2021

Provozní řád nabývá účinnosti od 1.9.2021

**Mgr. Lenka Kašparová**  
ředitelka Základní školy